

9. Monzinger Wingertslauf

am Sonntag dem

9. Juli 2023



- Veranstalter:** TuS 04 Monzingen e.V.
- Streckenlänge:** 7,5 km - Startberechtigt Jahrgang 2007 & älter.
Hier dürfen auch gerne Walker/-innen starten.
15,5 km - Startberechtigt Jahrgang 2005 & älter.
- Startzeit:** Für beide Läufe gemeinsam um 9 Uhr.
- Start & Ziel:** Zum Frühlingsplätzchen – Kelterhaus, ehemalige Traubenannahmestelle ist ausgeschildert. 55569 Monzingen. Hier gibt es keine Parkplätze!
- Auszeichnung:** **Weinpräsente für die ersten 3 Männer und Frauen in beiden Läufen! Gutscheine für einen leckeren Pizzaabend im Alt Monzingen bei neuen Streckenrekorden.** Wertung nach DLO (AK-Wertung). Die Siegerehrung findet nach den Läufen im Vereinsheim am Sportplatz, ca. 500 m Fußweg, statt.
- Startgeld:** 7,5 km - 7,00 € online über my.raceresult.com
15,5 km - 8,00 € online über my.raceresult.com
- Startunterlagen & Nachmeldungen:** Ab 7:30 Uhr am Start/Ziel. Parken bitte am Sportplatz.
Um Voranmeldung wird dringend gebeten!! Nachmeldungen sind möglich. 1,- € Nachmeldegebühr. Für Essen und Trinken ist gesorgt.
- Umkleiden & ggf. Duschen & Parkplätze:** Vereinsheim am Sportplatz, ca. 500 m Fußweg. Bei Start & Ziel könnt ihr während des Laufs eine Tasche deponieren. Der benachbarte Bahnhof Monzingen ermöglicht stets zur halben Stunde auch die Hin- und Rückreise per Zug.
- Corona-Regeln:** Gemäß der am 9. Juli gültigen Regelungen.
- Infos & Anmeldung:** <http://wingertslauf.de>
- Kontakt - E-Mail:** info@wingertslauf.de
- Streckenbeschreibung:** Die Laufstrecke besteht zu 80 % aus unbefestigten Feldwegen. Beide Strecken sind profiliert. Die 15 km-Strecke hat auf jeder Runde einen steilen Single-Trail-Abschnitt über je ca. 250 m Länge.
7,5 km = 1 Runde = 145 m Höhendifferenz, Verpflegungsstelle bei km 4
15,5 km = 2 Runden = 330 m Höhendifferenz
Verpflegungsstellen bei Kilometer 4 - 6 - 7,8 - 12 – 14
- Haftung:** Der TuS 04 Monzingen haftet im Rahmen der ARAG Sportversicherung.

